



生物与化学工程学院  
(农学院)

# 博金

主办单位:攀枝花学院生化学院

承办单位:分团委学生会

主 编:刘东康

副 主 编:张 颖

指导老师:巩元勇 张子萱

编 辑:周于入

2023年6月23日 总第133期

【阳光太极】

## 努力创造奇迹,努力书写光荣

——2022级化学工程与工艺一班风采展示

2022级化学工程与工艺1班,由33名成员组成,有11名班委,8个室长。随着新一届班委工作循序渐进地开展,班级工作渐渐步入正轨,经过去年所有同学的共同努力,在班级工作中,收获许多。

班级目标:1.良好的学习氛围:全体同学应积极配合开展班级工作,为班级的建设尽心尽力,献计献策,并积极主动配合各班干部完成班级各项工作。从工作中学习新技能、新方法,增长知识。视学习为一项必要的工作,并养成良好习惯,使得工作、学习形成良性互助。2.自觉遵守组织纪律:每位同学在校期间须严格要求自己,遵守校纪校规,争做文明大学生。3.团结友爱互助:在寝室表现出合作团结态度。加强纪律观念,积极主动与他人沟通和交往,助力于大学生团队协作精神成长。

努力让自律内化于心,做到真正自律,成为自觉,实现自强。从生活自律、行为自律、学习自律等方面引身同学自觉自律、自律自强、习惯优良。“自

律其心”——“明德”“立志”,“自律其身”——“博学多识”,“自律其行”——“知行合一”。

一份耕耘,一份收获,经过上学期的不懈努力,化工一班,在向积极的一方面发展:入党积极分子三名,三好学生两名,优秀学生干部一名。

### 班级自律公约

- 1.守时:准时上课、准时完成任务是我们的基本素养,任何迟到、缺席、耽搁他人时间的行为都应避免。
- 2.自习:利用自习时间,提高自己的学业水平,不干扰他人学习状态。
- 3.选择健康:保持健康的生活方式,充足的睡眠、合理的饮食、坚持体育锻炼等。
- 4.参加社会实践:积极参加管理学校、服务他人、回馈社会的各种活动,增长知识、锻炼技能。
- 5.遵纪守法:遵守大学校规,尊重国家法律法规,规范言行,不从事任何非法活动。

6.诚实守信:正直、诚实、守信是做人的基本素质,学术道德底线要守、考试作弊要远离。

7.文化娱乐:有计划合理进行文化娱乐,如看电影、听音乐等,不沉迷于网络游戏和不良信息。



## 青春是无畏的,追求梦想是前进的

——2022级化学工程与工艺二班风采展示

2022级化学工程与工艺二班,是一个团结奋进的班集体,一个温馨和谐的大家庭。34位怀揣理想的有志青年就是这个温暖大家庭的成员。



目前班级建设完善,班团一体化建设完成,由团支书担任团支部书记,班长担任团支部副书记,各班委协同合作,共同建设学院一流特色班级。班级和团支部协同工作,调动积极性,提升班团工作成效。本班定期开展团日活动、专题学习会、组织生活会、主题教育活动等,本班参与积极性高,反应良好,青年大学习完成率100%。

王一帆,高宏雨,肖箫等同学在家乡积极参与疫情防控工作。并且王一帆同学在2021年10月被评为“内江市威远县优秀志愿者”。作为自律攀大人,他们积极响应社区,学校,政府的号召,致力于疫情防控志愿活动,在群众需要的地方发光发热。班级成员积极参加志愿活动,在有限的时间做无限的事,帮助群众,服务社会,班级志愿时长现已达400余小时。

### 班级自律公约

1、上课遵守纪律,不随便讲话,不做小动作。

2、课间不在教室里做无关学习的事,不大声喧哗。

3、在校期间穿着整洁大方,不穿奇装异服。

4、和同学们建立良好友谊,不随便爆粗口。

5、尊重师长,见到教师主动问好,不顶撞,不谩骂。

6、同学之间,相互尊重,相互团结,相互帮忙。

7、尊重劳动果实讲究卫生,不随地吐痰,不乱扔垃圾。

8、不看健康的书刊、不迟到、不早退、不旷课。

9、爱护公共设施,爱护动物和生态环境。

10、参加各种集会准时到达,安静听讲,不做与会议无关的事。

11、维护班级荣誉,不说有损班级荣誉的话,不做有损班级荣誉的事。

12、积极主动参与班上组织的各项活动。并且为班级的建设尽心尽力。

## 百尺竿头思更进,策马扬鞭自奋蹄

——2022级化学工程与工艺三班风采展示

2022级化工三班是一支具有强大凝聚力、甘于奉献的优良团队。经过大学一年的学习和生活,我们班全体同学正一步一步地走向成熟。在学院和分院领导的正确带领下,在任课老师的辛勤培养下,在辅导员赵春霖的精心指导以及帮助下,在班委会和团支部以及全班同学的共同努力下,化工三班在思想、学习、班级建设、团学、卫生等方面都取得了显著的成绩。

诚实守信的考风:我们秉承诚实守信的原则,做让老师、学校、社会放心的人。在考试过程中,同学们认真答卷,没有一个同学出现违纪和作弊的情况。

课堂纪律:全班同学在上课时都能认真听讲,积极发言,配合老师达到教与学的互动,听课状态明显好于一同上课的其他班级,全班同学没有无故迟到、早退、缺课等现象。

晚自习纪律:我们全班同学,在无选修课时,每天自觉坚持上晚自习。自习期间,同学们有的在复习当天所学内容,有的在预习第二天课程,总

之,时有所用。

通过这种方式,同学们均能取得很好的自习效果,提高了自学能力。并且很多同学坚持延长自习时间,到教学楼封楼才肯离开教室。

### 班级自律公约

#### 一、思想品德

热爱祖国,热爱人民,热爱家乡,热爱集体。

孝敬父母,尊师敬长,关心同学,自尊自爱。

#### 二、学习态度

学习态度,必须端正,为国争光,为民富强。

#### 三、为人处事

不说脏话,不要打架,心情不好,忍让算了。

同学之间、团结互助。待客热情,起立迎送。

生活节俭,不摆阔气,不乱花钱,不吃零食。

#### 四、课堂纪律

上课铃响,即进教室,带齐书本,备好用具。

聚精会神,专心听讲,勤于思考,勤快动手。

#### 五、劳动卫生

个人卫生,衣被勤洗,指甲常剪,长发要理。

不乱吐痰,杂物收好,养成习惯,看着舒心。



责任编辑:周于入

【阳光太极】

## 青春当奋进,蓄势攀高峰

### ——2022级生物工程本科班风采展示

2022级生物工程本科班共50名同学,其中男生23人,女生27人,团员人数达到28人。该班同学彼此相互关心、相互帮助,班委做事认真,不畏困难,是一支具有强大凝聚力、积极向上的优良团队。在22年下学期的评比中,该班推选入党积极分子2人,优秀班干部1人,三好学生2人。

该班定期开展团日活动、专题学习会、组织生活会、主题教育活动等,班委和团支部协同工作,调动积极性,提升班团工作成效,同学参与积极性高,反应良好,青年大学习的活动参与率达到了100%。在班长和团支书的带领下,各班委之间协同合作,全班同学齐心协力,努力建设学院优秀班集体。

在学习党的二十大征文活动中,邹丽娜,袁欣悦等同学分别获得了一等奖,二等奖。在2023年1月,班级成员积极参加“返家乡”等社会实践活动,积极参与岗位实习,下乡支教等实践活动。

袁欣悦在“青春志愿,爱在旅途”春运志愿服务活动团队中表现优秀,获得表扬;班级成员积极组织活参加志愿服务活动,在有限的时间做无限的事,帮助群众,服务社会。

#### 班级自律公约

1. 上课不迟到,不早退,不逃课,有事不能上课要按照有关程序请假获得批准方可,否则,按旷课处理。



2. 热爱班集体,支持班委工作。
3. 积极配合相应科代表的工作,认真完成作业,按时上交。
4. 守课堂纪律,尊重老师,体现出大学生应有的风度。
5. 积极参加班级集体活动、个人评选活动等与己有利的活动。
6. 积极主动参与班上组织的各项活动并为班级建设尽心尽力、献计献策,提出自己的意见。
7. 在公共场所合理、文明使用电子设备,讲文明,体现出大学生应有的修养。
8. 文明宿舍建设:寝室环境干净卫生,室友关系和谐融洽。
9. 牢固树立安全防患意识,不在公寓内存放危险有害物品,不用违规电器。
10. 提高自己的思想道德,培养学生良好的品质,努力做优秀合格的自律攀大人。



踏浪前行风正劲,不负韶华争朝夕

——2022级园艺本科班风采展示

22级园艺班共四十三人,在班委的带领下和班上同学的积极配合下,积极参与了各项活动,形成了极强的班级凝聚力,班级整体水平不断提高,焕发光彩。

#### 班级自律公约

1. 课堂要服从老师安排,与老师意见不一致时,课后找老师协商解决,不与老师发生正面冲突,不顶撞老师。
2. 同学之间,相互尊重包容,相互理解支持。
3. 积极配合班委各项工作,时刻关注各项通知,班委与同学间友好相

4. 尽量做到不无故迟到早退、认真完成作业、不旷课。
5. 已报名某项活动因故不能参加需及时报告班委,因事请假需提前报告,逾期则请假不作数。
6. 应及时归寝,处理好室友之间的关系。
7. 遵守校纪校规。
8. 积极参与活动为班级争光,全面发展。
9. 爱护公共财产,做好个人卫生。
10. 调整好自己的身体,坚持体育锻炼。

## 扬帆破浪踏足行,奋发向上勇攀登

### ——2022级环境工程一班风采展示

22级环境工程一班是一个自强不息、积极向上、具有强大班级凝聚力的集体。全班共有学生42人。他们要把健康的体魄、顽强的毅力团结奋进的精神展示给全校师生。

他们的班级意志:生逢盛世,肩负重任。青年应该与时代同步,锤炼自己,提高自己,志存高远,德才并重,情理兼修,勇于开拓,在火热的青春中放飞人生梦想在拼搏青春中成就事业华章。

#### 班级自律公约

1. 带头勤奋学习、苦练本领、创优争先,努力当好伟大理想的追梦人、伟大事业的生力军。

2. 培养科学精神,模范遵守法律法规、校规校纪和学术规范,努力打牢能力素质的基石,争做青年先锋。
3. 带头建设充满朝气、干净纯粹的组织文化,坚决抵制社会不良习气侵蚀。
4. 自觉做到守纪律、讲原则、做表率,不拉帮结派、搞小圈子,不吃吃喝喝、贪图玩乐、讲求排场。



## 胸怀凌云志,不负青春时

### ——2022级环境工程二班风采展示

22级环境工程二班是一个以“自律为底色,自省为标杆”为标准的具有好的学习能力和凝聚能力的班集体,在班级里,班委,团组织和各个同学既各司其职又相互配合。每一个班委都认



真做好自己分内的事,为同学们创造一个良好的学习、交流氛围。每一位同学都认真遵守校规校纪,不逃课,不旷课,在课堂中做到了认真学习,在课下积极参加校内校外活动,团组织认真监督同学们完成学习任务,是如此,才组成了一个可爱的大家庭。

#### 班级自律公约

1. 按时上课,不迟到,不旷课,不早退。
2. 尊敬师长,听从教诲;学会交往,礼貌待人;团结一心,协作共进。
3. 爱护公共卫生,保持寝室整洁,不乱丢,不乱扔。
4. 诚实守信,不弄虚作假,树立良好个人品格,形成良好风气。
5. 按时学习,按时就寝,合理分配时间,养成

- 良好生活习惯。
6. 拒绝颓废,积极参加校园活动,自主培养个人能力。
7. 努力学习,将自己潜力最大化发挥,提高个人素养,追求更高品质。
8. 自觉遵守校,院,班的规章制度,不越界,不逾矩。
9. 拒绝打架斗殴,和平共处,和谐待人。
10. 自觉遵守网络文明公约,绿色安全上网,不胡乱散播谣言。
11. 孝敬父母,主动分忧,不向父母添乱,不提过分要求。
12. 树立牢固安全意识,禁止试探生命边缘,热爱生活,积极阳光。
13. 养成责任心,做好应该做的事,尝试做更好的事。
14. 树立忧患意识,努力奋进,厚积薄发。
15. 热爱祖国,热爱党,正确认识国家形势与政策,树立高度爱国意识。