

【研途榜样】他们上岸啦(第八期)



罗银华 环境工程专业

上岸院校及专业：中国海洋大学 材料工程专业

致学弟学妹：不要飞升，不要飞升，飞升是一场骗局。快跑!!

考研经验分享：学无定法，没有经验。若有，无他，勤字诀。



王文杰 环境工程专业

上岸院校及专业：西华师范 环境工程专业

致学弟学妹栏：世上无难事，只怕有心人。

考研经验分享：劳逸结合，不要给自己太大压力，也不要没有压力。静下心来比什么都管用，适当的休息可提高学习效率，过度的劳累会降低学习效率。总的来说随心随性，累了就休息，休息好了就学习，有很多条路通向罗马，我们只是选择了考研这条路，不必去介怀结果，因为这一路生花。适合自己的学习方法就是最好的学习方法。



吴钰琳 环境工程专业

上岸院校及专业：重庆工商大学 环境工程专业

致学弟学妹栏：琴鸣应有知音伴，莫待韶华负流年。

考研经验分享：给自己积极的心理暗示：努力学习，考上就休息。



伍鑫悦 环境工程专业

上岸院校及专业：成都理工大学 环境科学与工程专业

致学弟学妹栏：定期制定计划，努力完成目标。

考研经验分享：学的时候好好学，玩的时候好好玩。



陈冬梅 环境工程专业

上岸院校及专业：西南石油大学 环境工程专业

致学弟学妹栏：制定总体计划与每日计划，将每天的学习时间进行合理分配。例如，早上可以安排背诵英语单词、政治知识点等需要记忆的内容；下午做数学题或复习专业课，集中精力进行思维训练和知识运用；晚上可以复习错题，总结一天的学习内容，或者学习一些相对轻松的知识点。每个学习任务之间适当安排休息时间，避免长时间连续学习导致效率下降。

考研经验分享：考研是一个长久战，根据考研时间，倒推安排基础阶段、强化阶段、冲刺阶段的学习任务和时间节点。比如，基础阶段可安排在开始复习到 6 月，系统学习各科基础知识；强化阶段从 7 月到 10 月，进行知识点的深入学习和做题训练；冲刺阶段从 11 月到考试，进行模拟考试和知识点的查漏补缺。把控好自己的节奏，保持积极心态，正确面对备考过程中会遇到各种困难和挫折。